

Patient vejledning til hjemmeblodtryksmåling:

Anbring manchetten på den overarm, hvor lægen/sygeplejersken har målt det højeste blodtryk (det er vigtigt, at der måles på samme arm hver gang).

Manchetten anbringes direkte på huden (ikke uden på tøjet) således at underkanten er et par cm fri af albuebøjningen.

Du bør sidde med armen hvilende på et bord.

Du bør holde arm og hånd i ro samt undlade at samtale under målingerne. Andre må heller ikke tale til dig.

Dine ben må ikke være korslagte.

Efter at have siddet i ro i 5 min. Måles blodtrykket:

3 x før morgenmaden og 3 x før aftensmaden med 1-5 minutters interval.

Dette gentages i 3 på hinanden følgende dage.

Resultaterne skrives ind i nedenstående skema.

Med venlig hilsen
Lægerne Kanaltorvet 8.

Måles på Højre/ venstre arm

Navn: _____

CPR.NR. _____

	1. måling	2. måling	3. måling
Dag 1	Dato:		
Morgen	/ P	/ P	/ P
Aften	/ P	/ P	/ P
Dag 2	Dato:		
Morgen	/ P	/ P	/ P
Aften	/ P	/ P	/ P
Dag 3	Dato:		
Morgen	/ P	/ P	/ P
Aften	/ P	/ P	/ P