

Sådan forbereder du dig som KOL-patient til konsultation i din lægepraksis

1) Har du fået stillet diagnosen KOL ved en Lungefunktionsundersøgelse?

2) Hvor svær oplever du din KOL-sygdom?

- Mild
- Moderat
- Svær
- Meget svær

3) Hvor svær er din åndenød, når du anstrenger dig? Set x i den rubrik der passer dig

MRC-skala (The Medical Research Council dyspnoea scale)

- 1 Jeg får kun åndenød, når jeg anstrenger mig meget
- 2 Jeg får kun åndenød, når jeg skynder mig op ad en lille bakke
- 3 Jeg går langsommere end andre i samme aldersgruppe pga. åndenød eller må stoppe for at få luft ved alm. gang i fladt terræn.
- 4 Jeg stopper for at få vejret efter ca. 100 meter eller efter få minutters gang
- 5 Jeg har for meget åndenød til at forlade mit hjem, eller jeg får åndenød, når jeg tager mit tøj af eller på.

4) Ryger du?

- Vil du gerne holde op?
- Vil du gerne have hjælp til at holde op?
- Er du dagligt passiv ryger?

5) Hvor mange gange på det sidste år har du haft forværring af KOL-sygdom, der har krævet behandling med antibiotika eller prednisolon

- 6) Har du fået influenzavaccination I år
- 7) Hvor meget vejer du?
- Hvor høj er du
 - Har du haft betydelig utilsigtet vægttab?
- 8) Er du fysisk aktiv? Angiv hvilket niveau, der passer på dig? Sæt x
- Fysisk træning er muligt
- Undgår selv let træning
- Deltager i let træning
- Deltager i moderat træning
- Deltager i anstrengende træning
- Deltager i konkurrenceidræt
- 9) Har du andre sygdomme end KOL?
- 10) Hvilken medicin tager du dagligt? (medbring medicinen, når du skal til kontrol i din lægepraksis)
- 11) Hvilken medicin tager du ved åndenød?
- 12) Hvilken medicin tager du ved forværring i din KOL?
- 13) Har du fået kontrolleret, at du bruger din inhalator korrekt?
- 14) Hvilke mål stiller du selv for din KOL-behandling?